

Procedimiento Operativo Estándar

Descontaminación del EPP en la Escena

POE N.º 20 / 2024

Última revisión: 12-01-2024



Cuerpo de Bomberos de Iquique

Procedimiento Operativo Estándar

“Descontaminación del EPP en la Escena ”

Realizado por:

- Departamento de Estandarización y Procedimientos Operativos CBI.
- Departamento de Prevención y Salud Ocupacional.

Aprobado por:

- Jorge Medina V. Comandante CBI

Alcance

El presente documento norma y estandariza el procedimiento a emplear para realizar una adecuada descontaminación del Equipo de Protección Personal y las partes del cuerpo expuestas por un respondedor, toda vez que se ha estado a una atmosfera saturada de humo y gases toxico-cancerígenos en cualquier incidente relacionado con fuego.

Objetivo

Establecer un procedimiento operativo estándar que oriente a los Bomberos en como descontaminar sus elementos de EPP y su propio cuerpo, a fin de minimizar los peligros a su integridad por exposición a contaminantes en cualquier tipo y clasificación de incendio.

Responsabilidades

De la Comandancia CBI:

- a) Será la responsable de garantizar la seguridad de todos los Bomberos presentes en el incidente. En este contexto supervisara, controlara y evaluara permanentemente los procesos de descontaminación post incidente de los Bomberos del CBI.
- b) Generara actividades para la difusión, entendimiento y entrenamiento del presente Procedimiento Operativo. Lo cual será tarea permanente del departamento de Seguridad institucional y su staff de inspectores.

De los Capitanes de Compañía:

- a) Deberán difundir el presente Procedimiento Operativo y velar por la correcta aplicación en los integrantes de sus compañías.
- b) Implementara en las piezas de material mayor los elementos y recursos necesarios, para efectuar una descontaminación adecuada a cada uno de sus bomberos expuestos en ambientes de contaminantes.

De los Bomberos y Bomberas:

- a) Todos los integrantes de la institución que por el ejercicio de sus funciones se hallasen expuestos en ambientes contaminados por humo o gases toxico-cancerígenos. Deberán descontaminar sus prendas del EPP y las zonas del cuerpo más expuestas a los contaminantes (cara, cuello, manos, piernas).

- b) Deberán procurar mantener su EPP limpio y descontaminado, la mayor parte del tiempo posible. Así mismo, conservara su EPP puesto, el menor tiempo posible. Deberá limitar su uso, solamente para el trabajo en emergencias o cuando sea estrictamente necesario.
 - c) Se deberá guardar el EPP limpio en un bolso o mochila cerrado.
 - d) Deberá implementar entre sus elementos de uso frecuente, toallitas húmedas para limpiar zonas de su cuerpo en terreno. Además de un bolso o mochila con ropa de recambio. Considere que posterior a la descontaminación de su EPP. Usted quedara mojado, por cuanto se debe cambiar cuanto antes de ropa para minimizar eventuales enfermedades.
- e) Todos los EPP sucios, no descontaminados adecuadamente. Deberán encapsularse y etiquetarse en una bolsa cerrada. Deberá evitar transportar equipos sucios en su vehículo particular. En las unidades de emergencia, deberá habilitar un espacio en gavetas para transportar EPP contaminado.

Procedimiento de Descontaminación Gruesa (Gross Decon)

Cada compañía implementará el presente procedimiento, de acuerdo con las indicaciones y orientaciones que se indican a continuación.

- a) El OBAC designará por cada compañía a un Bombero en el incidente como oficial de descontaminación, será él o ella quien conformara un equipo para realizar el proceso de descontaminación a sus pares que trabajan en el incidente. Los Bomberos que cumplan esta función deberán sumar a su EPP, una mascarilla desechable N-95, guantes de látex, vinilo o nitrilo y protector ocular (antiparras).



- b) El equipo conformado, seleccionara un lugar donde realizara la descontaminación, para lo cual desplegara una manguera, la cual utilizara en mínima presión y caudal adecuado, de tal forma generar un lavado y arrastre de los contaminantes en el EPP del Bombero. Podrán apoyarse de cepillos de celdas finas y detergente neutro.



Imágenes Bomberos aplicando descontaminación gruesa post incidente

- c) En el proceso de descontaminación, los bomberos que se encuentren aun con su equipo ERA. Pueden mantenerse conectados a fin de minimizar la contaminación por salpicaduras a su cara.
- d) En este proceso de descontaminación. También se deberá de descontaminar los equipos y las herramientas utilizadas en el incidente.
- e) Posterior al proceso de lavado y enjuague. Puede usar el secado por aire inserto en los Kits de descontaminación con que cuentan las unidades del CBI. (líneas de aire).

Elementos necesarios para considerar una adecuada descontaminación (Gross Decon)



Lograr realizar una descontaminación oportuna, significara que son menos las posibilidades de estar expuestos a contaminantes, por ende, reducimos la exposición, lo que significa sumar más vida a nuestro favor.

Procedimiento de Descontaminación en Seco

Es posible que la aplicación de agua, para la descontaminación gruesa en climas muy fríos pueda traer consecuencias a la salud del respondedor o generar cuadros de hipotermia. Ante ello a continuación se explica cómo realizar una descontaminación en seco.

- a) Use un Cepillo para remover la mayor cantidad de contaminantes desde el EPP del respondedor. Procure siempre iniciar el cepillado de arriba hacia abajo (cabeza a pies).
- b) Use toallas húmedas envasadas para limpiar material particulado adherido en su EPP. Del mismo modo limpie la pieza facial de su equipo de respiración autocontenido.
- c) Limpie toda vez que sea posible con toallas húmedas sus manos, cara, cuello, orejas, manos etc. Toda parte del cuerpo que pueda haberse vista expuesta a contaminantes.
- d) Asegúrese de eliminar la mayor cantidad de contaminantes. Deseche las toallas húmedas en una bolsa que pueda ser cerrada.

Acciones Posteriores al Proceso de Descontaminación

Posterior a que se logra descontaminar a la totalidad del personal que estuvo expuesto a ambientes saturados por contaminantes, considere realizar las siguientes acciones.

- a) Todo el material menor utilizado en el incidente debe pasar por un proceso de descontaminación (lavado y enjuagado) antes de ser nuevamente puesto en servicio en la unidad de emergencia.
- b) Los Equipos de Protección Personal deben ser “encapsulados” en una bolsa o contenedor para su transporte, de esta manera minimizaremos la contaminación cruzada en vehículos de emergencia o autos particulares.
- c) No pase por alto la descontaminación secundaria, la cual constara de

limpiar su cara, manos, brazos, cuello y toda zona de su cuerpo que haya sido expuesta a contaminantes. Considere el uso de toallitas húmedas o abundante agua y jabón. Privilegie el uso de los Kits de descontaminación insertos en las unidades de emergencia.

- d) Prevea mantener ropa de recambio (idealmente institucional) para el momento de retirarse al cuartel, domicilio o fuente laboral. Evite quedarse con su EPP mojado.
- e) Dúchese lo antes posible, elimine todos los restos de contaminación que puedan haber quedado en su cuerpo.

Otras Consideraciones

Recomendaciones y acciones que debe tener en consideración.

- No use cloro para lavar su EPP (Dañara las fibras protectoras).
- No lave su EPP con agua a propulsión rápida (hidrolavadoras).
- No use cepillos duros o elementos con partes filosas.
- No seque su EPP en secadoras.
- No use blanqueadores.
- No lave en seco.
- Use detergentes con PH mayor a 6 y menor a 10.5.
- Seque su EPP en colgador, bajo sombra y corrientes de aire.
- Si por alguna razón de fuerza mayor, no es posible realizar la descontaminación de su Equipo de Protección Personal. Transpórtelo “encapsulado” en bolsa o contenedor y habilite un “Área Sucia” para mantenerlo hasta poder realizar la descontaminación adecuada.

**Cada vez más estudios y publicaciones en el mundo demuestran que las exposiciones a contaminantes se relacionan a enfermedades crónicas, cáncer y cardiopatías.
¡Lo Principal es nuestra vida, nuestra Salud!
¡Cuídate!**